

# 目指せ！九重マスター(毎月2回日曜日と平日)

1年間12回、九重山系を登ります。下山後の温泉も楽しみにしてください。参加料4千円 小雨決行

日曜	平日	テーマ	山名	登山口	下山口	行程	距離	登り	下り	時間
4/18	-	満喫 新緑の九重	久住山 中岳	参加者25名 久住山を経由して、白口谷から中岳に登りました。						
5/16	5/20(木)	楽しもう 春の花	三俣山	参加者35名 大鍋経由して、雨ヶ池へ下山。						
6/6	6/8(火)	ミヤマキリシマ	大船山	参加者31名 今年のミヤマキリシマは、開花が遅れていた。						
7/4	-	オオヤマレンゲ	獺師山 合頭山	参加者16名 オオヤマレンゲには少し時期が遅かった。						
8/29	8/30(月)	夏 山の温泉 ザブン	星生山	参加者23名 雨中の登山となった。						
9/12	9/14(火)	楽しもう 夏の花	一目山 涌蓋山	参加者30名 マツムシソウが美しかった。						
10/24	10/26(火)	紅葉の九重	黒岳(天狗岩)	参加者43名 両日とも雨、ヘッドランプが必要です。						
11/14	11/16(火)	晩秋の九重	黒岩山 下泉水山	参加者39名 両日とも11月にしては暖かった。						
12/12	12/14(火)	初冬の九重	指山	長者原	長者原	周回	6* <sub>□</sub>	500m	500m	5h
1/16	1/18(火)	雪をかきわけ歩こう	平治岳	吉部	吉部	周回	9* <sub>□</sub>	800m	800m	7h
2/13	2/22(火)	雪の九重	久住 稲星 中岳	牧ノ戸	牧ノ戸	片道	12* <sub>□</sub>	800m	800m	7h
3/27	3/29(火)	総仕上げ 九重マスター	星生 久住 稲星 中岳	大曲	大曲	周回	10* <sub>□</sub>	950m	950m	7h

参加者多数好評につき、5月から日曜日と平日の月2回の開催となります。

2月15日(火)を22日(火)へ変更しました。

2010年5月以降の集合場所(出発時間)は、7ヶ所のみとなります。

シーカヤックセンター(5:50) フリーダム(6:00) 佐世保駅前(6:05) 大塔牛衛門前(6:15) 早岐中学前(6:20) 三川内支所(6:25) 有田IC(6:35)

注意)シーカヤックセンターは、駐車できません。(出発時間)です。集合次第出発いたします。

# 自然を歩こう！(毎月1回平日)

ウォーキング愛好家も気軽に参加できる初心者向けの登山！参加料4千円(別途 昼食代500円) 小雨決行

月日	山名	地域	テーマ	ワンポイント アドバイス	現地集合 場所 及び 時間
4月6日(火)	上段の野	平戸	春の野花と慈眼桜	参加者11名	海岸で焚火の山菜料理を楽しみました。
5月11日(火)	小富士山	平戸	大アコウ	KTN取材も兼ね、総勢14名で、	海岸で野外料理を実施
6月1日(火)	隠居岳	佐世保	ヤマツツジ	催行なし	
7月15日(木)	生月島	平戸	塩俵断崖	催行なし	
8月31日(火)	安満岳	平戸	五島列島を望む	催行なし	
9月7日(火)	白岳	江迎	岩場を歩いてみよう	雨天中止	
10月19日(火)	志々伎山	平戸	ダンギク	ガイドの急用で中止	
10月30日(土)	佐志岳	平戸	イトラッキョ	2名参加	イトラッキョウ鑑賞
12月7日(火)	白岳	平戸	弘法大使	4名参加	平戸カヤックスで昼食
1月25日(火)	国見山	佐世保	雪道を歩こう	山でのケガと病気	国見トンネル旧料金所 7:40
2月8日(火)	烏帽子岳	佐世保	市内からの烏帽子岳	山は危険地帯	フリーダム 7:00
3月8日(火)	将冠岳	佐世保	縦走登山	山から帰って	野中駅 8:10

山を歩こう！の集合場所(集合時間)は、基本的に現地集合となります。同乗希望の方は、フリーダム(7:00)に集合ください。

野外料理好評につき、継続していきます。各自500円の負担となります。

7月13日(火)を都合で7月15日(木)に変更しました。

## 注 意 事 項

下山後の温泉入浴を基本としております。必ず、着替えをご持参ください。下山後、汚れた登山靴を収納する袋などをご準備ください。

登山専用雨具、登山靴、化繊等の衣類での参加をお願い申し上げます。登山用具については、アウトショップフリーダム及びガイドまでお気軽にご相談ください。

雨天予想時の催行判断は、前日正午に判断をいたします。現地到着後、予想と異なる荒天の場合は、観光等のプログラムへ変更する場合がございますので、ご了承の上ご参加いただきますようお願い申し上げます。また、当日の欠席については、参加料の半額を後日徴収いたします。