



Mountaineering by
morgen
登山教室 **モルゲン**



公益社団法人日本山岳ガイド協会 認定ガイド 末永 直樹
〒857-0134 長崎県佐世保市瀬戸越 2 丁目 18-14
Tel (Fax) 0956-49-4043 携帯 090-5474-4539
Eメール naturegaido@ybb.ne.jp 携帯メール naturegaido@docomo.ne.jp

一般登山の岩稜歩き「実技講習会」

日時 : 2013年7月6日(土) 11.4(月) 2014.3.29(土) 小雨決行 現地集合9:00 解散 16:00

現地集合 : 白岳国民休養地 駐車場(佐世保市江迎町) ※ 長崎市内から西九州自動車経由で3時間程度です。

講習内容 : 傾斜地の歩き方・難所の通過方法・岩稜の歩き方 等

※ 穂高岳や槍ヶ岳を目指している方に最適な講習内容となります。

旅行会社のツアーに参加される場合などの事前講習としてご参加ください。

講習料 : 6,000 円(保険料) 「ハーネス・ヘルメット・スリング・カラビナ レンタル代無料」

※リピーターは、講習料を¥1,000 割引。さらに、モルゲン有料会員は¥1,000 割引です。

注)北アルプスの穂高や槍ヶ岳は、ヘルメット着用を奨励しております。

必要装備 : ハーネス・ヘルメット・カラビナ・スリング等お持ちの方は持参ください。

手袋必修(革製を推奨 ホームセンターで購入可)

※ 一般登山者でも、120cm スリング2本と HMS 環カラビナ2個を持っていれば何かと便利です。

ツアー会社によっては、穂高や槍ヶ岳の場合は上記の装備を必修にしているところもあります。

※ 登山ショップで事前購入ができなかった方に、『HMS 環カラビナ2個 120cm スリング2本』をセット価格¥3,780 でご提供いたします。講習参加申込時に事前にお問い合わせください。

個人装備としての購入を推奨しておりますが、講習時に 500 円でレンタルも実施いたします。

講習行程

時間	内容
9:00	<p>集合</p> <p>白岳国民休養地 駐車場(佐世保市江迎町)</p> <p>参加者自己紹介 準備運動 講習内容説明</p>
9:20	<p>講習</p> <p>基本的な歩行技術 ・ 傾斜地の歩き方 ・ 急傾斜地の登下降の方法 安全用具の使い方 ・ 難所の通過方法 ・ ショートロープについての説明 ※ 確保される者システムの理解が必要</p>
12:00	<p>昼食</p> <p>レストラン「風の高原」にて食事 ※ カレーが美味しいですよ。</p>
13:00	<p>実技</p> <p>傾斜地の歩き方 ・ 岩稜の歩き方 ・ ショートロープ</p>



登山教室モルゲンのガイドでも岩稜歩きのガイドがあります。岩場を恐れず歩くためには慣れが必要となります。